

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ «ЭРУДИТ» – ЦЕНТР ДЛЯ  
ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол № 1 от 28 августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор лицея-интерната «Эрудит»

 А.И. Мазуров

Приказ от 28 августа 2024 г. № 142



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного нетипового общеобразовательного учреждения «Республиканский лицей-интернат «Эрудит» – центр для одаренных детей» (далее – Лицей) разработано в соответствии с нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст. 30, п.5 ч. 3 ст. 47);

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Уставом Лицея;

– учебным планом Лицея;

– календарным учебным графиком;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Лицея

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Лицея.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается с 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним,

рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся среднего общего образования составляет не менее 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 11 классах – 34 недели.

2.5. Учебный год в 10 - 11 классах составляют учебные периоды – полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора Лицея ежегодно.

2.7. Обучение в Лицее ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока в 10 – 11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в Лицее начинаются в 08 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 08.30 – 09.15

2 урок: 09.40 – 10.25

3 урок: 10.35 – 11.20

4 урок: 11.25 – 12.10

5 урок: 12.25 – 13.10

6 урок: 13.15 – 14.00

7 урок: 14.40 – 15.25

8 урок: 15.30 – 16.15

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

2.13. В Лицее для обучающихся формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15. Максимально допустимая нагрузка в течение дня для обучающихся 10-11 классов составляет не более 8 уроков.

2.16. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, физической культуре допускается деление класса на две группы (согласно учебного плана).

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения.

2.19. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. После перенесенного заболевания учащихся допускают к занятиям в Лицее при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.21. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной

мебели, а также медицинский рекомендации.

2.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени (полугодий) и каникул.

3.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием индивидуальной работы, работы кружков, секций, детских общественных объединений и т.д.

4.2. Часы элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.3. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.